

Nazwa jednostki prowadzącej kierunek:	Wyższa Szkoła Medyczna w Białymstoku Wydział Ogólnomedyczny		
Nazwa kierunku:	BIOTECHNOLOGIA		
Poziom kształcenia:	Studia pierwszego stopnia		
Profil kształcenia:	praktyczny		
Moduły wprowadzające/wymagania wstępne:			
Nazwa modułu/przedmiotu (przedmiot lub grupa przedmiotów)	Wychowanie Fizyczne		
Osoby prowadzące:	Mgr Justyna Drągowska		
Forma studiów liczba godzin/liczba punktów ECTS	Kod przedmiotu*		ECTS: 1
	studia stacjonarne w/ćw	studia niestacjonarne w/ćw	liczba punktów ECTS
Zajęcia zorganizowane:		-/30	1
Praca własna studenta:			
Bilans nakładu pracy studenta	Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim:		
	udział w wykładach	-	
	udział w ćwiczeniach	15x2h	
	konsultacje	-	
	RAZEM:	30h	
	Samodzielna praca studenta:		
	przygotowanie do ćwiczeń	-	
	przygotowanie do kolokwiów	-	
	przygotowanie do egzaminu	-	
	RAZEM:	-	

Cele modułu:		
Celem zajęć jest własne usprawnienie studenta w oparciu o przekazaną wiedzę i opanowane umiejętności.		
Efekty kształcenia:		
Przedmiotowy efekt kształcenia	Efekty kształcenia	Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
P_W01	Zna zasady właściwego doboru ćwiczeń.	K_W01, K_W34
P_W02	Umie analizować i interpretować opisy ćwiczeń fizycznych	K_W01
P_W03	Zna metody i formy prowadzenia ćwiczeń fizycznych	K_W01
P_U01	Dbą o własną sprawność fizyczną	K_U11
P_U02	Umie mobilizować do aktywności fizycznej rodzinę, kolegów i współpracowników.	K_U11
P_K01	Zna i rozumie podstawowe wartości związane z uprawianiem sportu	K_K02
Forma zajęć/metody dydaktyczne:		
Wykonywanie zadanych ćwiczeń ruchowych		
Metody weryfikacji efektu kształcenia:		
Nr efektu kształcenia	Metody weryfikacji efektu kształcenia	
	formujące	podsumowujące
P_W01	Dyskusja w czasie ćwiczeń	Odpowiedź ustna
P_W02	Dyskusja w czasie ćwiczeń	Odpowiedź ustna
P_W03	Dyskusja w czasie ćwiczeń	Odpowiedź ustna
P_U01	Ocena wykonania poszczególnych ćwiczeń	Realizacja zleconego zadania
P_U02	Ocena wykonania poszczególnych ćwiczeń	Realizacja zleconego zadania
P_K01	Bieżąca informacja zwrotna	
Treści programowe:		

Ćwiczenia:

1. Wykorzystanie ogólnorozwojowych form ruchu dla kształtowania sprawności ogólnej.
2. Bezpieczeństwo na zajęciach ruchowych.
3. Cele i zadania, zasady, metody, środki prowadzenia zajęć z wykorzystaniem ogólnorozwojowych form ruchu w treningu zdrowotnym (zajęcia kondycyjne w terenie).
4. Kształtowanie zdolności koordynacyjnych. Ćwiczenia statyczne i dynamiczne. Kształtowanie równowagi ciała.
5. Ogólnorozwojowe formy ruchu
6. Gry zespołowe – koszykówka: zasady, rozgrywki
7. Gry zespołowe – siatkówka: zasady, rozgrywki
8. Gry zespołowe – piłka ręczna: zasady, rozgrywki
9. Testowanie sprawności fizycznej.

Literatura podstawowa:**Literatura uzupełniająca:**