

KOSMETOLOGIA PIELEGNACYJNA

1. Informacje o przedmiocie(zajęciach), jednostce koordynującej przedmiot, osobie prowadzącej:

- 1.1. Nazwa przedmiotu: **KOSMETOLOGIA PIELEGNACYJNA**
- 1.2. Forma przedmiotu: **wykład, ćwiczenia.**
- 1.3. Przedmiot wprowadzający, poprzedzający: brak.
- 1.4. Zakład koordynujący przedmiot(zajęcia): **Zakład Kosmetologii**
- 1.5. Kierunek kształcenia: **Kosmetologia studia pierwszego stopnia**
- 1.6. Liczba godzin zajęć przewidzianych planem studiów:
stacjonarnych: 30 godz. wykładów, 150 godz. ćwiczeń.
niestacjonarnych: 20 godz. wykładów, 90 godz. ćwiczeń.
- 1.7. Szacowany nakład pracy studenta niezbędny do osiągnięcia zakładanych efektów kształcenia: 350.
- 1.8. Liczba punktów ECTS: **9**
- 1.9. Osoba prowadząca przedmiot(zajęcia): mgr Iwona Kuźmich, mgr Joanna Masłowska, mgr Dorota Markowska, mgr Beata Jankowska
- 1.10. Osoba koordynująca przedmiot(zajęcia): mgr Joanna Masłowska

2. Cel zajęć, efekty kształcenia oraz sposób ich weryfikacji:

2.1 **Cel zajęć:** Celem przedmiotu jest zdobycie wiedzy i umiejętności z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej oraz umiejętność wykorzystania ich praktycznym wykonywaniu zawodu.

2.2. Efekty kształcenia w zakresie:

• Wiedzy:

- Potrafi dobrać właściwy zabieg kosmetyczny w zależności od stanu zdrowia skóry, włosów, paznokci oraz całego organizmu.

- Rozróżnia pojęcia oraz zna metody i środki związane z bezpieczeństwem i higieną pracy, ochroną przeciwpożarową, ochroną środowiska i ergonomią oraz ma świadomość konieczności ich stosowania podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych.

- Wymienia wskazania i przeciwwskazania do wykonywania poszczególnych zabiegów pielęgnacyjnych i kosmetycznych i leczniczych.

-Dobiera aparaturę, narzędzia i przybory oraz preparaty do wykonywania określonych zabiegów pielęgnacyjnych i kosmetycznych i estetycznych.

- Zna zasady parafinoterapii.

• **Umiejętności:**

- Potrafi poprawnie wykonać zabieg kosmetyczny pielęgnacyjny na dłonie, stopy, na twarzy, w obrębie szyi i dekoltu.

- Potrafi poprawnie wykonać zabiegi na twarz i ciało z zastosowaniem prawidłowo dobranych kosmetyków i dostępnych urządzeń z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań w sytuacjach typowych i nietypowych.

- Potrafi prawidłowo ustalić potrzeby skóry twarzy w okolicy oka oraz na dłonie i stopy.

- Realizuje zadania zawodowe stosując zasady BHP

- Potrafi w jasny dla klienta sposób przedstawić propozycje peelingu oraz celowości jego wykonania.

- Potrafi uzasadnić celowość kontynuacji zabiegów pielęgnacyjnych, dobranych do potrzeb w danej chwili oraz prawidłowej pielęgnacji w warunkach domowych.

- Potrafi zdiagnozować przeciwwskazania do zabiegów w gabinecie kosmetycznym.

- Potrafi zidentyfikować błędy i zaniedbania w praktyce kosmetycznej i pielęgnacyjnej w zakresie doboru preparatu do demakijażu, tonizacji, peelingu i masażu twarzy.

- Potrafi wyjaśnić klientce celowości wykonywanych zabiegów.

• **Kompetencji społecznych:**

- Potrafi krytycznie analizować jakość i efekty wykonywanych zabiegów pielęgnacyjnych

- Potrafi w sposób właściwy z uargumentowaniem odmówić wykonania zabiegu kosmetycznego w sytuacji zdiagnozowania schorzeń, które stanowią przeciwwskazanie do jego wykonania.

- Potrafi brać odpowiedzialność za działania własne i właściwie organizować pracę własną.

- Właściwie organizuje pracę własną

3. Treści kształcenia- tematyka poszczególnych zajęć oraz liczba godzin dotyczących danego tematu:

A. TEMATYKA WYKŁADÓW- STUDIA STACJONARNE/ NIESTACJONARNE:

- | | | |
|-----|---|-----------|
| 1. | Cel i zadania kosmetyki. | 1/1 godz. |
| 2. | Pielęgnacja oprawy oczu | 4/2 godz. |
| 3. | Pielęgnacja oka i skóry wokół oka w domu. | 2/1 godz. |
| 4. | Zabiegi upiększające oczy(trwała na rzęsy, makijaż permanentny)2/1godz | |
| 5. | Pielęgnacja kończyny górnej. | 2/1 godz. |
| 6. | Zabiegi pielęgnacyjne na dłonie. | 2/1 godz. |
| 7. | Metody przedłużania i naprawy paznokci. Techniki malowania i zdobienia paznokci (french manicure, szewron). | 2/2 godz. |
| 8. | Pielęgnacja kończyny dolnej. | 2/1 godz. |
| 9. | Zabiegi pielęgnacyjne na stopy. | 2/1 godz. |
| 10. | Woskowanie. | 3/2 godz. |
| 11. | Demakijaż twarzy, szyi i dekolту. | 2/2 godz. |
| 12. | Zastosowanie peelingów w gabinecie kosmetycznym. | 3/3 godz. |
| 13. | Masaż twarzy, szyi i dekolту. | 3/2 godz. |

B. TEMATYKA ĆWICZEŃ- STUDIA STACJONARNE/NIESTACJONARNE:

- | | | |
|-----|--|-----------|
| 1. | Przygotowanie stanowiska pracy i pacjenta d henny. | 2/2 godz. |
| 2. | Demakijaż oczu. | 4/2 godz. |
| 3. | Masaż okolic oczu. | 4/2 godz. |
| 4. | Technika farbowania brwi. | 5/2 godz. |
| 5. | Technika farbowania rzęs. | 5/2 godz. |
| 6. | Regulacja brwi z uwzględnieniem kształtu twarzy. | 4/2 godz. |
| 7. | Technika regulacji brwi woskiem. | 5/2 godz. |
| 8. | Technika przyklejania sztucznych rzęs. | 4/2 godz. |
| 9. | Trwała na rzęsy. | 4/2 godz. |
| 10. | Przygotowanie stanowiska pracy i pacjenta d manicure. | 2/2 godz. |
| 11. | Technika wykonywania manicuru tradycyjnego. | 5/5 godz. |
| 12. | Techniki malowania paznokci (zdobnictwo). | 4/2 godz. |
| 13. | Zdobnictwo paznokci. | 2/2 godz. |
| 14. | Manicure francuski – ćwiczenia. | 2/2 godz. |
| 15. | Technika wykonywania manicuru biologicznego. | 4/2 godz. |
| 16. | Technika wykonywania manicuru na ciepło. | 4/2 godz. |
| 17. | Wykonanie zabiegu parafinowego na dłonie. | 5/2 godz. |
| 18. | Pokaz metod przedłużania paznokci. | 5/3 godz. |
| 19. | Pokaz zdobnictwa paznokci metodą trwałą. | 5/3 godz. |
| 20. | Masaż dłoni – pokaz i ćwiczenia. | 5/4 godz. |
| 21. | Przygotowanie stanowiska pracy, narzędzi oraz pacjenta do pedicure z uwzględnieniem przepisów bhp, sanepidu i p/poż. | 2/2 godz. |
| 22. | Technika wykonania pedicure kosmetycznego. | 4/3 godz. |
| 23. | Masaż kończyny dolnej. | 4/2 godz. |
| 24. | Ćwiczenia w wykonywaniu pedicure kosmetycznego. | 5/2 godz. |
| 25. | Ćwiczenia w usuwaniu nadmiernego owłosienia woskiem twardym, miękkim. | 5/3 godz. |

- | | |
|--|-----------|
| 26. Ćwiczenia w wykonywaniu depilacji woskiem miękkim. | 5/3 godz. |
| 27. Demakijaż oczu – ćwiczenia. | 4/2 godz. |
| 28. Demakijaż twarzy – ćwiczenia. | 4/2 godz. |
| 29. Tonizacja – ćwiczenia. | 4/2 godz. |
| 30. Przygotowanie stanowiska pracy, narzędzi oraz pacjenta do peelingu z uwzględnieniem przepisów bhp, sanepidu i p/poż. | 2/2 godz. |
| 31. Nakładanie i usuwanie peelingu – scrub (drobno i gruboziarnisty), enzymatycznego. | 5/4 godz. |
| 32. Nakładanie i usuwanie peelingu- gommage, peel off. | 5/4 godz. |
| 33. Peeling kawitacyjny- ćwiczenia. | 5/4 godz. |
| 34. Przygotowanie stanowiska i pacjenta do wykonania masażu twarzy, szyi, dekoltu zgodnie z przepisami bhp, Sanepidu. | 2/2 godz. |
| 35. Technika wykonania masażu: głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, oklepywanie, wibracja z uwzględnieniem p/wskazań. | 5/3 godz. |
| 36. Ćwiczenia w wykonywaniu masażu twarzy, szyi i dekoltu. | 5/3 godz. |
| 37. Umiejętność doboru techniki masażu, czasu trwania, intensywności ruchów do indywidualnych potrzeb pacjenta. | 2/1 godz. |
| 38. Umiejętność łączenia masażu twarzy, szyi i dekoltu. | 2/1 godz. |

4. Literatura:

Literatura podstawowa:

1. Dylewska – Grzelakowa J., Kosmetyka stosowana. Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne , Warszawa 2009
 2. Adamski Z., Dermatologia dla kosmetologów. Wydawnictwo Naukowe Uniwersytet, Poznań 2008
 3. Jaroszevska B., *Kosmetologia* , wyd. Atena , W-wa 2001.
 4. Straburzyński G., red., Fizjoterapia, wyd. PZWL, Warszawa 2002
- czasopisma - Beauty Forum, Salon i Elegancja, Kosmetyka i Kosmetologia,
Les Nouvelles Estetiques, Kosmetyka Profesjonalna , Estetyka

Literatura uzupełniająca:

1. Kosmetyka dawniej i dziś. Jaroszevska B. Wydawnictwo ATENA , Warszawa 2005.
2. Nowicka D., Dermatologia- podręcznik dla studentów kosmetologii, Wydawnictwo Medyczne W. Górnicki, Wrocław 2007.

5. Inne pomoce dydaktyczne:

Pokaz multimedialny, pokaz czynności, praca w zespołach kilkuosobowych.