

# KOSMETOLOGIA LECZNICZA

## 1. Informacje o przedmiocie (zajęciach), jednostce koordynującej przedmiot, osobie prowadzącej

- 1.1. Nazwa przedmiotu (zajęć); **Kosmetologia lecznicza**
- 1.2. Forma przedmiotu: **Wykłady, ćwiczenia**
- 1.3. Przedmiot wprowadzający (poprzedzający): Kosmetologia stosowana (studia I<sup>0</sup>)
- 1.4. Zakład koordynujący przedmiot (zajęcia): **Zakład Kosmetologii**
- 1.5. Kierunek kształcenia: **Kosmetologia studia drugiego stopnia**
- 1.6. Liczba godzin zajęć przewidziana planem studiów:  
niestacjonarnych : **30 godzin wykładowych + 45 godzin ćwiczeń**
- 1.7. Szacowany przez nauczyciela nakład pracy studenta niezbędny do osiągnięcia zakładanych efektów kształcenia (określony w godzinach): 100 godzin
- 1.8. Liczba punktów ECTS: **6**
- 1.9. Osoba prowadząca przedmiot (zajęcia): **dr hab. n. med. Adam Jakubowski**  
**mgr Zdzisław Rudziński**  
**mgr Dorota Markowska**
- 1.10. Osoba koordynująca przedmiot (zajęcia): **dr hab. n. med. Adam Jakubowski**

## 2. Cel zajęć, efekty kształcenia oraz sposób jej weryfikacji

- 2.1. Cel zajęć: celem zajęć jest zapoznanie studenta z wybranymi, stosowanymi w gabinetach dermatologicznych i kosmetologicznych zabiegami z zakresu kosmetologii lekarskiej.
- 2.2. Efekty kształcenia po zakończeniu kursu – w zakresie:
  - a. **wiedzy**: - poznanie rozszerzonego zakresu wiedzy z nauk o zdrowiu uwzględniającego, w tym z zakresu kosmetologii,  
- opanowanie podstawowych wiadomości w zakresie nauk podstawowych pozwalające na harmonijne współdziałanie z lekarzem specjalistą, w tym z dermatologiem z zakresu pielęgnacji zmienionej chorobowo skóry,
  - b. **umiejętności**: - posiada umiejętność planowania zabiegu kosmetycznego i zastosowania

- właściwej do postawionego rozpoznania procedury kosmetycznej,
- posiada umiejętność traktowania w sposób indywidualny każdej osoby poddanej zabiegom kosmetycznym,
  - zna najważniejsze uregulowania prawne dotyczące zabiegów kosmetycznych
  - dostrzega konieczność systematycznego doszkalania zawodowego poprzez udział w konferencjach i zjazdach naukowych i systematyczne śledzenie piśmiennictwa krajowego i zagranicznego.

- c. kompetencji społecznych** - zna przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy pozwalające na zapobieganie przenoszenia się chorób o etiologii zakaźnej na personel gabinetu kosmetycznego i korzystających z jego usług klientów,
- umie wykorzystać posiadaną wiedzę do propagowania zdrowego, higienicznego trybu życia,

### 2.3. Sposób weryfikacji (oceny) efektów kształcenia:

- egzamin praktyczny i w formie pisemnej testowej, poprawne udzielenie odpowiedzi na 60% zadanych pytań.

### 3. Treści kształcenia – tematyka poszczególnych zajęć oraz liczba godzin zajęć dotyczących danego tematu:

#### B. Studia niestacjonarne

- Wykłady:**
1. Kosmetologia jako dziedzina medycyny. Gabinet kosmetyczny. Skóra w oczach kosmetologa: cera i jej rodzaje, cellulit i otyłość – 3 godziny
  2. Peelingi – definicja, rodzaje, metodyka zabiegów, wskazania, przeciwwskazania i powikłania – 4 godziny
  3. Mezoterapia igłowa i bezigłowa. Toksyna botulinowa i wypełniacze w dermatologii estetycznej i kosmetologii – 4 godziny
  4. Zastosowanie laserów w dermatologii i kosmetologii – 4 godziny
  5. Fotolecznictwo i fotoprotekcja – 3 godziny
  6. Odmładzanie skóry z użyciem energii wysokiej częstotliwości, thermage – 3 godziny

- 7, Zastosowanie prądu stałego i zmiennego w zabiegach kosmetycznych – 3 godziny
8. Krioterapia, liposukcja i przeszczepianie tkanki tłuszczowej w kosmetologii – 4 godziny
9. Korekcja blizn przyrostłych i keloidów – 2 godziny

**Ćwiczenia:**

1. Metody liftingujące twarzy – masaż – 3 godziny
2. Redukcja tkanki tłuszczowej na brzuchu za pomocą masażu – 3 godziny
3. Terapie przeciw zmarszczkowe twarzy – 3 godziny
4. Pielęgnacja dłoni – metody masażu – 3 godziny
5. Pielęgnacja stóp – metody masażu – 3 godziny
6. wstęp do podologii. Charakterystyka prawidłowo zbudowanej stopy. Hyperkeratozy, Mechanizmy ich powstawania, różnicowanie. Omówienie zadań podologa – 3 godziny
- 7, Szkolenie warsztatowe peelingów chemicznych z firmy Sweet Skin System. Wykonywanie zabiegów z użyciem kwasu glikolowego 50% i pH 1,2 - 3 godziny
8. Radiotermoliza zmian skórnych. Zamykanie naczynek, usuwanie Plemek Cambell de Mordana, usuwanie włókniaków – 3 godziny
9. Zaliczenie ćwiczeń I semestru – 3 godziny
10. Omówienie zmian oraz płytki paznokciowej. Wstęp do ortonyksji – 3 godziny
11. Diagnostyka stóp. Wywiad podologiczny. 3 godziny
12. Hiperkeratozy - praca skalpelem i dłutem. Pokaz usuwania odcisków i modzeli 3 godz.
12. Pedicur leczniczy – wykonywany na sucho. Praca frezarką, prawidłowy dobór frezów-3 godz.
13. Pękające pięty. Pokaz opracowanie pęknięć i rozpadlin za pomocą dłuta a następnie frezarki – 3 godziny.
14. Wrastające i wkręcające paznokcie. Pokaz zakładania klamry ortonyksyjnej Frazer'a.  
Zaliczenie ćwiczeń

#### **4. Literatura**

##### a. podstawowa:

1. Adamski Z., Kaszuba A (red.): Dermatologia dla kosmetologów, Elsevier Urban & Partner, Wrocław, 2010.
2. Noszczyk M. (red.): Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska, PZWL, Warszawa, 2010
3. Alam M., Gladstone H.B., Tung R.C. (red.): Dermatologia kosmetyczna. Elsevier Urbana& Partner, Wrocław, 2011.

##### b. uzupełniająca:

1. Brody H.J.: Peelingi i resurfacing skóry. Czeley, Lublin, 2001.
2. Lanigan W.: Lasery w dermatologii. Czeley, Lublin, 2005.
3. Carruthers J., Carruthers A.: Metody wypełniania tkanek miękkich stosowane w kosmetologii. Elsevier Urban&Partner, Wrocław, 2011
4. Wolska H.: Fototerapia w dermatologii. Czeley, Lublin, 2006.
5. Polskie i zagraniczne czasopisma kosmetyczne

#### **5. Inne pomoce dydaktyczne:** audiowizualne, pokazy przypadków.