

## ZIOŁOWE PREPARATY KOSMETYCZNE

### 1. Informacje o przedmiocie (zajęciach), jednostce koordynującej przedmiot i osobie prowadzącej.

- 1.1. Nazwa przedmiotu: **Ziołowe preparaty kosmetyczne**
- 1.2. Forma przedmiotu: **wykłady, ćwiczenia**
- 1.3. Przedmiot wprowadzający (poprzedzający): biologia z elementami botaniki, biochemia, surowce i składniki kosmetyczne
- 1.4. Zakład koordynujący przedmiot: **Zakład Kosmetologii**
- 1.5. Kierunek kształcenia: **Kosmetologia studia drugiego stopnia**
- 1.6. Liczba godzin przewidziana planem studiów: **wykłady – 8; ćwiczenia – 12**
- 1.7. Szacowany przez nauczyciela nakład pracy studenta niezbędny do osiągnięcia zakładanych efektów kształcenia (określony w godzinach): 60 godzin
- 1.8. Liczba punktów ECTS: **3**
- 1.9. Osoba prowadząca wykłady i ćwiczenia: **dr n. biol. Elżbieta Kowalska-Wochna**
- 1.10. Osoba koordynująca przedmiot (zajęcia): **dr n. biol. Elżbieta Kowalska-Wochna**

### 2. Cel zajęć, efekty kształcenia oraz sposób ich weryfikacji

- 2.1. **Cel zajęć:** zdobycie przez studentów wiedzy o tradycyjnych składnikach zielarskich, które znalazły zastosowanie w kosmetyce.
- 2.2. Efekty kształcenia po zakończeniu kursu
  - A. **wiedzy:** student potrafi rozpoznawać i nazywać najważniejsze rośliny zielarskie wykorzystywane w kosmetyce oraz objaśnić zasady bezpiecznego ich stosowania.
  - B. **umiejętności:** student potrafi ocenić przydatność kosmetyczną oferowanych gotowych preparatów ziołowych, samodzielnie sporządzić wybrane mieszanki ziół i proste ekstrakty roślinne oraz posłużyć się nimi w praktyce kosmetycznej.
  - C. **kompetencji społecznych:** student wykazuje dbałość o bezpieczeństwo zdrowotne stosowanych terapii, jest otwarty i uprzejmy w kontaktach międzyludzkich, postępuje zgodnie z zasadami etyki zawodowej.
- 2.3. Określenie w skali 0-3 pkt. efektów kształcenia:
  - a. w zakresie wiedzy: 3 pkt.
  - b. w zakresie umiejętności: 3 pkt.
  - c. w zakresie kompetencji personalnych i społecznych: 3 pkt.
- 2.4. Sposób weryfikacji (oceny) efektów kształcenia: zaliczenie w formie pisemnej testowej (poprawne udzielenie odpowiedzi na 60% pytań).

### 3. Treści kształcenia – tematyka poszczególnych zajęć oraz liczba godzin zajęć dotyczących danego tematu

#### Wykłady

1. Zasady pozyskiwania ziół do celów terapeutycznych i kosmetycznych, bezpieczeństwo stosowania ziół, restrykcje prawne, sposoby używania ziół w kosmetyce – 3h
2. Zioła i ich składniki aktywne w pielęgnacji skóry oraz w problemach kosmetycznych – 5h

#### Ćwiczenia

1. Prezentacja wybranych surowców zielarskich stosowanych w kosmetyce (wymagane nazwy INCI i nazwy łacińskie) – 6h
2. Wykonanie prostych ekstraktów wodnych, alkoholowych, olejowych i octów kosmetycznych – 3h
3. Wykonanie mieszanek ziołowych pomocnych w problemach kosmetycznych, do stosowania zewnętrznego i wewnętrznego – 3h

#### **4. Literatura przedmiotu:**

##### a) podstawowa

1. Jędrzejko K., Kowalczyk B., Bacler B. *Rośliny kosmetyczne*. Wyd. Śląski Uniwersytet Medyczny, wyd.II, Katowice 2007
2. Lamer-Zarawska E., Noculak-Palczewska A. *Kosmetyki naturalne. Przewodnik dla zielarzy, farmaceutów i zakładów kosmetycznych*. Wyd. Astrum, Wrocław 1994
3. *Ziołowa księga urody*. Wyd. Publicat SA, Poznań 2008
4. *Zielnik klasztorny ojców Bonifratrów*. Wyd. Agencja Wydawnicza Comes, Warszawa 1992
6. Wybrane artykuły z czasopism o tematyce zielarskiej

##### b) uzupełniająca

1. Faber S. *100 receptur samoleczenia roślinami w medycynie naturalnej*. Wyd. Astrum, Wrocław 1999
2. Gumowska I. *Ziółka i my*. Wydawnictwo PTTK „Kraj”, Warszawa 1984
3. Kohlmunzer S. *Farmakognozja*. Wyd. Lek. PZWL. Warszawa

#### **5. Inne pomoce dydaktyczne:**

Rzutnik multimedialny, komputer, tablica, preparaty ziołowe, kompozycje ziół.