

KOSMETOLOGIA UPIĘKSZAJĄCA I KOREKCYJNA

1. Informacje o przedmiocie(zajęciach), jednostce koordynującej przedmiot, osobie prowadzącej:

- 1.1. Nazwa przedmiotu: **KOSMETOLOGIA UPIĘKSZAJĄCA I KOREKCYJNA**
- 1.2. Forma przedmiotu: **wykład, ćwiczenia.**
- 1.3. Przedmiot wprowadzający, poprzedzający: kosmetologia pielęgnacyjna.
- 1.4. Zakład koordynujący przedmiot(zajęcia): **Zakład Kosmetologii**
- 1.5. Kierunek kształcenia: **Kosmetologia studia pierwszego stopnia**
- 1.6. Liczba godzin zajęć przewidzianych planem studiów:
stacjonarnych: 30 godz. wykładów, 150 godz. ćwiczeń.
niestacjonarnych: 20 godz. wykładów, 90 godz. ćwiczeń.
- 1.7. Szacowany nakład pracy studenta niezbędny do osiągnięcia zakładanych efektów kształcenia: 350.
- 1.8. Liczba punktów ECTS: **9**
- 1.9. Osoba prowadząca przedmiot(zajęcia): mgr Iwona Kuźmich, mgr Joanna Masłowska, mgr Dorota Markowska, mgr Beata Jankowska.
- 1.10. Osoba koordynująca przedmiot(zajęcia): mgr Joanna Masłowska

2. Cel zajęć, efekty kształcenia oraz sposób ich weryfikacji:

2.1 **Cel zajęć:** Celem przedmiotu jest zdobycie wiedzy i umiejętności z zakresu kosmetologii upiększającej i korekcyjnej oraz umiejętność wykorzystania wiedzy w praktycznym wykonywaniu zawodu.

2.2. Efekty kształcenia w zakresie:

• Wiedzy:

- Potrafi dobrać właściwy zabieg kosmetyczny w zależności od stanu zdrowia skóry, włosów, paznokci oraz całego organizmu.
- Rozróżnia pojęcia oraz zna metody i środki związane z bezpieczeństwem i higieną pracy, ochroną przeciwpożarową, ochroną środowiska i ergonomią oraz ma świadomość konieczności ich stosowania podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych.

- Wymienia wskazania i przeciwwskazania do wykonywania poszczególnych zabiegów pielęgnacyjnych i kosmetycznych i leczniczych.
- Dobiera aparaturę, narzędzia i przybory oraz preparaty do wykonywania określonych zabiegów pielęgnacyjnych i kosmetycznych.
- Posiada podstawową wiedzę z zakresu stosowania zabiegów światłolecznictwa, termoterapii i terapii prądami w kosmetologii z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.
- Charakteryzuje działanie ultradźwięków na organizm ludzki oraz potrafi zastosować ultradźwięki w zabiegach pielęgnacyjnych na twarz i ciało z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.

• Umiejętności:

- Potrafi poprawnie wykonać zabieg kosmetyczny pielęgnacyjny i fizykalne na ciało i twarz z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.
- Potrafi poprawnie wykonać zabieg kosmetyczny upiększający i korekcyjny z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.
- Potrafi poprawnie wykonać zabiegi na twarz i ciało z zastosowaniem prawidłowo dobranych kosmetyków i dostępnych urządzeń z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań w sytuacjach typowych i nietypowych.
- Potrafi prawidłowo ustalić potrzeby skóry twarzy ciała z wykorzystaniem dostępnych urządzeń i aparatów.
- Realizuje zadania zawodowe stosując zasady BHP
- Potrafi w jasny dla klienta sposób przedstawić propozycje zabiegu oraz celowości jego wykonania.
- Potrafi uzasadnić celowość kontynuacji zabiegów pielęgnacyjnych, upiększających i korekcyjnych, dobranych do potrzeb w danej chwili oraz prawidłowej pielęgnacji w warunkach domowych.
- Potrafi ocenić stan cery.
- Posiada umiejętność oceny stanu skóry i identyfikacji czynników, które mogą wywoływać alergie.
- Potrafi udzielić porad z zakresu prawidłowego stylu życia, diety, doboru kosmetyków i rodzaju pielęgnacji.
- Potrafi ocenić stan i rodzaj skóry oraz zaplanować jej pielęgnację w gabinecie i w domu przy pomocy urządzeń i preparatów.
- Potrafi zdiagnozować przeciwwskazania do zabiegów w gabinecie kosmetycznym.

- Potrafi współpracować z lekarzem i uwzględnić zalecenia lekarza przy doborze prawidłowego zabiegu pielęgnacyjnego, korekcyjnego, upiększającego oraz rozpoznać bezwzględne wskazanie do konsultacji lekarza-specjalisty.
- Potrafi zidentyfikować błędy i zaniedbania w praktyce kosmetycznej i pielęgnacyjnej, upiększającej, korekcyjnej.
- Potrafi dobrać właściwy i najlepszy sposób pielęgnacji gabinetowej oraz domowej z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań do zabiegów.
- Potrafi sporządzać i stosować preparaty niezbędne do wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Posiada umiejętność obsługiwanie aparatów i urządzeń stosowanych w kosmetyce.
- Potrafi wyjaśnić klientce celowości wykonywanych zabiegów.

• Kompetencji społecznych:

- Potrafi krytycznie analizować jakość i efekty wykonywanych zabiegów pielęgnacyjnych
- Potrafi w sposób właściwy z uargumentowaniem odmówić wykonania zabiegu kosmetycznego w sytuacji zdiagnozowania schorzeń, które stanowią przeciwwskazanie do jego wykonania.
- Potrafi brać odpowiedzialność za działania własne i właściwie organizować pracę własną.

3. Treści kształcenia- tematyka poszczególnych zajęć oraz liczba godzin dotyczących danego tematu:

A. TEMATYKA WYKŁADÓW- STUDIA STACJONARNE/ NIESTACJONARNE:

1. Maski kosmetyczne- definicja, podział, wskazania i przeciwwskazania do stosowania. 4/3 godz.
2. Zastosowanie lampy sollux w kosmetyce- wskazania i p/wskazania do naświetlań. Technika naświetlań. 2/1 godz.
3. Darsonwalizacja w gabinecie kosmetycznym. 3/2 godz.
4. Nawilżenie skóry w gabinecie kosmetycznym- wapozon, pulweryzator, vacuum-spray. 2/1 godz.
5. Metody diagnozowania skóry (wzrokowo, dotykiem, za pomocą aparatury, wywiad kosmetyczny). Charakterystyka podstawowej aparatury do diagnostyki (np.sebumetru, pehametru, korneometru, profilometrii itd.). 2/1 godz.
6. Rodzaje i charakterystyka: normalnej, suchej, tłustej, mieszanej, wrażliwej, naczyniowej, dojrzałej, starczej. 4/3 godz.
7. Oczyszczanie skóry w gabinecie kosmetycznym. 4/3 godz.
8. Zastosowanie prądu stałego w kosmetyce. 3/2 godz.

9. Ultradźwięki w kosmetyce- Sonoforeza, peeling kawitacyjny, Mezoterapia.
4/2 godz.
10. Trądzik pospolity . 1/1 godz.
11. Trądzik różowaty. 1/1 godz.

B. TEMATYKA ĆWICZEŃ- STUDIA STACJONARNE/NIESTACJONARNE:

1. Przygotowanie stanowiska i pacjenta do naświetlania lampą sollux zgodnie z przepisami bhp. 2/2 godz.
2. Naświetlanie lampą sollux – filtr czerwony i niebieski. 5/3 godz.
3. Ćwiczenia w obsłudze lampy sollux z uwzględnieniem wskazań i p/wskazań.
5/4 godz.
4. Nawilżanie skóry za pomocą wapozonu. 4/2 godz.
5. Nawilżanie skóry za pomocą pulweryzatora (vacuum spray.) 4/2 godz.
6. Ćwiczenia w obsłudze d`arsonvala. 5/3 godz.
7. Darsonwalizacja metodą pośrednią – ćwiczenia. 5/2 godz.
8. Darsonwalizacja metodą bezpośrednią – ćwiczenia. 5/2 godz.
9. Przygotowanie stanowiska i pacjenta do zabiegu. 2/2 godz.
10. Technika nakładania i usuwania masek kosmetycznych- maska borowinowa, maska ściągająca. 5/3 godz.
11. Technika nakładania i usuwania masek kosmetycznych- maska parafinowa, maska algowa. 5/3 godz.
12. Technika nakładania i usuwania masek kosmetycznych- maska termoaktywna (gipsowa -termomodelująca), maska ziołowa. 5/3 godz.
13. Technika nakładania usuwania masek kosmetycznych- płat kolagenowy, liftingująca. 5/3 godz.
14. Przygotowanie stanowiska i pacjenta do zabiegu. 2/2 godz.
15. Rozpoznawanie rodzaju cery: wzrokowo, dotykiem. 5/3 godz.
16. Rozpoznawanie rodzaju cery z zastosowaniem aparatury. 5/3 godz.
17. Przeprowadzania wywiadu kosmetycznego – diagnostyka. 4/3 godz.
18. Ćwiczenia w diagnostyce cery. 4/3 godz.
19. Przygotowanie stanowiska i pacjenta do zabiegu galwanizacji zgodnie z przepisami bhp. 4/4 godz.
20. Galwanizacja metodą labilną – ćwiczenia. 5/3 godz.
21. Galwanizacja metodą stabilną (maska Bergoniego) – ćwiczenia. 5/3 godz.

- | | |
|--|-----------|
| 22. Jonoforeza - metoda stabilna. | 5/3 godz. |
| 23. Jonoforeza – metoda labilna. | 5/3 godz. |
| 24. Przygotowanie pacjenta oraz stanowiska pracy do zabiegu oczyszczania manualnego skóry. | 2/2 godz. |
| 25. Technika wykonania zabiegu oczyszczania higienicznego, z wykorzystaniem różnych metod rozpułchniania naskórka. | 9/4 godz. |
| 26. Technika wykonania oczyszczania leczniczego. | 9/4 godz. |
| 27. Usuwanie prosaków – ćwiczenia. | 4/2 godz. |
| 28. Usuwanie zaskórników otwartych i zamkniętych – ćwiczenia. | 4/2 godz. |
| 29. Sonoforeza - ćwiczenia. | 5/4 godz. |
| 30. Peeling kawitacyjny- ćwiczenia. | 5/4 godz. |
| 31. Mezoterapia bezigłowa na twarz. | 5/4 godz. |
| 32. Mezoterapia bezigłowa na ciało. | 5/4 godz. |

4. Literatura:

Literatura podstawowa:

1. Dylewska – Grzelakowa J., Kosmetyka stosowana. Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, Warszawa 2009
2. Adamski Z., Dermatologia dla kosmetologów. Wydawnictwo Naukowe Uniwersytet, Poznań 2008
3. Jaroszevska B., *Kosmetologia*, wyd. Atena, W-wa 2001.
4. Mika T., Fizykoterapia., PZWL, Warszawa 2003.
5. Straburzyński G., red., Fizjoterapia, wyd. PZWL, Warszawa 2002
 czasopisma - Beauty Forum, Salon i Elegancja, Kosmetyka i Kosmetologia,
 Les Nouvelles Estetiques, Kosmetyka Profesjonalna, Estetyka

Literatura uzupełniająca:

1. Kosmetyka dawniej i dziś. Jaroszevska B. Wydawnictwo ATENA, Warszawa 2005.
2. Nowicka D., Dermatologia- podręcznik dla studentów kosmetologii, Wydawnictwo Medyczne W. Górnicki, Wrocław 2007.

5. Inne pomoce dydaktyczne:

Pokaz multimedialny, pokaz czynności, praca w zespołach kilkuosobowych,

