

KOSMETYKA LEKARSKA

1. Informacje o przedmiocie (zajęciach), jednostce koordynującej przedmiot, osobie prowadzącej

- 1.1. Nazwa przedmiotu (zajęć); **Kosmetyka lekarska**
- 1.2. Forma przedmiotu: **Wykłady**
- 1.3. Przedmiot wprowadzający (poprzedzający):
- 1.4. Zakład koordynujący przedmiot (zajęcia): **Zakład Kosmetologii**
- 1.5. Kierunek kształcenia: **Kosmetologia studia pierwszego stopnia**
- 1.6. Liczba godzin zajęć przewidziana planem studiów:
stacjonarnych: **20 godzin wykładowych**
niestacjonarnych : **15 godzin wykładowych**
- 1.7. Szacowany przez nauczyciela nakład pracy studenta niezbędny do osiągnięcia zakładanych efektów kształcenia (określony w godzinach): 30 – 40 godzin
- 1.8. Liczba punktów ECTS: **3**
- 1.9. Osoba prowadząca przedmiot (zajęcia): **dr hab. n. med. Adam Jakubowski**
- 1.10. Osoba koordynująca przedmiot (zajęcia): **dr hab. n. med. Adam Jakubowski**

2. Cel zajęć, efekty kształcenia oraz sposób jej weryfikacji

- 2.1. Cel zajęć: celem zajęć jest zapoznanie studenta z wybranymi, stosowanymi w gabinetach , zabiegami kosmetologii leczniczej (dermatologii estetycznej), znajomość których konieczna jest w wykonywaniu zawodu kosmetologa na poziomie licencjatu (Γ^0)
- 2.2. Efekty kształcenia po zakończeniu kursu – w zakresie:
 - a. **wiedzy**: - przygotowanie teoretyczne z zakresu podstawowych metod leczniczych stosowanych w kosmetologii-dermatologii estetycznej,
- ma opanowanie podstawowe wiadomości o odbiegającym od normy wyglądzie skóry, kwalifikującym pacjenta do zastosowania odpowiedniej metody leczenia,
- zna uprawnieniach kosmetologa-licencjata do wykonywania określonego zabiegu z zakresu kosmetologii leczniczej.

- b. umiejętności:** - zdolność umiejętnego przeprowadzenia wywiadu kosmetologicznego pozwalającego na wstępną diagnozę decydującą o dalszym postępowaniu,
- znajomość nauk medycznych w stopniu pozwalającym na harmonijne współdziałania z lekarzem dermatologiem, specjalistą medycyny estetycznej,
 - umie korzystać z piśmiennictwa fachowego (krajowego i zagranicznego), zwłaszcza w zakresie dermatologii estetycznej.
- c. kompetencji społecznych** - zna przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy pozwalające na zapobieganie przenoszenia się chorób o etiologii zakaźnej na personel gabinetu kosmetycznego i korzystających z jego usług klientów,
- umie wykorzystać posiadaną wiedzę do propagowania zdrowego, higienicznego wyglądu i trybu życia pacjenta.

2.3. Sposób weryfikacji (oceny) efektów kształcenia:

- zaliczenie w formie pisemnej testowej, poprawne udzielenie odpowiedzi na 60% zadanych pytań.

3. Treści kształcenia – tematyka poszczególnych zajęć oraz liczba godzin zajęć dotyczących danego tematu:

A. Studia stacjonarne

- Wykłady:**
1. Kosmetologia jako dziedzina medycyny. Gabinet kosmetyczny. Skóra w oczach kosmetologa: rodzaje cer, cellulit i otyłość – 3 godziny
 2. Peelingi – rodzaje, procedury wybranych zabiegów, wskazania i przeciwwskazania – 3 godziny
 3. Mezoterapia, toksyna botulinowa i wypełniacze w kosmetologii – 3 godziny
 4. Lasery w dermatologii estetycznej – 3 godziny
 5. Thermage. Fototerapia i fotoprotekcja – 3 godziny
 6. Elektrolecznictwo. Krioterapia -2 godziny
 7. Liposukcja, lipoiniekcje. Blizny i keloidy – procedury lecznicze – 3 godziny

B. Studia niestacjonarne

- Wykłady:**
1. Kosmetologia jako dziedzina medycyny. Gabinet kosmetyczny. Skóra w oczach kosme-

tologia: rodzaje cer, cellulit i otyłość – 3 godziny

2. Peelingi – rodzaje, wybrane procedury, wskazania i przeciwwskazania – 3 godziny

3. Mezoterapia. Toksyna botulinowa i wypełniacze w kosmetologii – 3 godziny

4. Lasery w dermatologii. Thermage. – 3 godziny

5. Fototerapia. Liposukcja. Krioterapia. Blizny i keloidy – 3 godziny

4. Literatura

a. podstawowa:

1. Adamski Z., Kaszuba A (red.): Dermatologia dla kosmetologów, Elsevier Urban & Partner, Wrocław, 2010.
2. Noszczyk M. (red.): Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska, PZWL, Warszawa, 2010
3. Alam M., Gladstone H.B., Tung R.C. (red.): Dermatologia kosmetyczna. Elsevier Urbana& Partner, Wrocław, 2011.

b. uzupełniająca:

1. Brody H.J.: Peelingi i resurfacing skóry. Czeley, Lublin, 2001.
2. Lanigan W.: Lasery w dermatologii. Czeley, Lublin, 2005.
3. Carruthers J., Carruthers A.: Metody wypełniania tkanek miękkich stosowane w kosmetologii. Elsevier Urban&Partner, Wrocław, 2011
4. Wolska H.: Fototerapia w dermatologii. Czeley, Lublin, 2006.
5. Polskie i zagraniczne czasopisma kosmetyczne

5. Inne pomoce dydaktyczne: audiowizualne, pokazy aparatury (firmy) oraz przypadków.