

MASAŻ LECZNICZY CZ. II

1. Informacje o przedmiocie (zajęciach), jednostce koordynującej przedmiot, osobie prowadzącej

1.1. Nazwa przedmiotu (zajęć): **Masaż leczniczy cz. II**

1.2. **Forma przedmiotu: ćwiczenia**

1.3. Przedmiot wprowadzający (poprzedzający):

Podstawy masażu

1.4. Instytut/ Katedra koordynująca przedmiot (zajęcia): **Zakład Kosmetologii**

1.5. **Kierunek kształcenia: Kosmetologia studia pierwszego stopnia**

1.6. Liczba godzin zajęć przewidziana planem studiów:

a) stacjonarnych: 15 godzin

b) niestacjonarnych: 10 godzin

1.7. Szacowany przez nauczyciela nakład pracy studenta niezbędny do osiągnięcia zakładanych efektów kształcenia (określony w godzinach): **10 godzin**

1.8. Liczba punktów ECTS: 2

1.9. Osoba prowadząca przedmiot (zajęcia): mgr Zdzisław Rudziński

1.10. Osoba koordynująca przedmiot (zajęcia): mgr Zdzisław Rudziński

2. Cel zajęć, efekty kształcenia oraz sposób ich weryfikacji

2.1. Cel zajęć: Znajomość wywiadu i oceny stanu funkcjonalnego tkanek poddawanych masażowi. Umiejętność wykonywania podstawowych technik masażu. Umiejętność przeprowadzenia metodycznego masażu na poszczególnych częściach ciała. Umiejętność wykonania metodycznego masażu w wybranych jednostkach chorobowych, w odnowie biologicznej, w pielęgnacji ciała.

2.2. Efekty kształcenia po przedmiotu - w zakresie:

a. **wiedzy**

student potrafi:

1. zdefiniować poszczególne rodzaje masażu
2. zaproponować odpowiednią terapię do danego przypadku
3. opisać działanie i metodykę poszczególnych masażu na ustrój
4. dobrać odpowiedni zabieg do schorzenia skóry
5. opisać techniki wchodzące w skład poznanych masażu

b. **umiejętności**

student:

1. charakteryzuje budowę i czynności układów i narządów człowieka;
2. określa wskazania i przeciwwskazania do poszczególnych rodzajów masażu medycznego;
3. przestrzega zasad wykonywania poszczególnych rodzajów masażu medycznego;
4. wyjaśnia mechanizmy działania poszczególnych rodzajów masażu medycznego na organizm człowieka;
5. dobiera pozycje ułożeniowe pacjenta i przygotowuje go do masażu medycznego;
6. lokalizuje palpacyjnie struktury anatomiczne człowieka;
7. ocenia struktury anatomiczne człowieka na potrzeby masażu medycznego;
8. charakteryzuje przebieg kliniczny i leczenie jednostek chorobowych;
9. określa korelację między masażem medycznym, kinezyterapią i fizykoterapią stosowanymi w danej jednostce chorobowej;
10. dobiera metody masażu medycznego do jednostek chorobowych pacjenta;

11. dobiera metodykę wykonywania masażu medycznego w jednostkach chorobowych pacjenta;
12. stosuje techniki odkształceń na podstawie oceny topograficznej i strukturalnej tkanek i narządów człowieka;
13. wykonuje masaż klasyczny;
14. wykonuje masaż medyczny w środowisku wodnym;
15. wykonuje masaż limfatyczny;
16. wykonuje masaż z użyciem przyrządów.
17. wyjaśnia biomechanikę organizmu człowieka w różnych dyscyplinach sportu;
18. przestrzega zasad masażu kosmetycznego;
19. przestrzega zasad masażu profilaktycznego;
20. wykonuje masaż relaksacyjny;
21. wykonuje masaż kosmetyczny.

c. kompetencji społecznych:

student:

1. przestrzega zasad kultury i etyki;
2. jest kreatywny i konsekwentny w realizacji zadań;
3. przewiduje skutki podejmowanych działań;
4. jest otwarty na zmiany;
5. potrafi radzić sobie ze stresem;
6. aktualizuje wiedzę i doskonali umiejętności zawodowe;
7. przestrzega tajemnicy zawodowej;
8. potrafi ponosić odpowiedzialność za podejmowane działania;
- 9) potrafi negocjować warunki porozumień;
- 10) współpracuje w zespole.

2.3. Określenie w skali 0-3 pkt. efektów kształcenia:

a. w zakresie wiedzy: 3 pkt.

b. w zakresie umiejętności: 3 pkt.

c. w zakresie kompetencji personalnych i społecznych: 2 pkt.

2.4. Sposób weryfikacji (oceny) efektów kształcenia:

- Zaliczenie ćwiczeń na podstawie oceny z testu oraz wykonania praktycznie zadania

2.5. Środki dydaktyczne: prezentacja, pokaz, praca w grupie

3. Treści kształcenia - tematyka poszczególnych zajęć oraz liczba godzin zajęć dotyczących danego tematu

Ćwiczenia:

Studia stacjonarne

1. Wykonanie Drenażu limfatycznego metodą niemiecką- 2 godziny
2. Masaż Shantali -1 godzina
3. Masaż izometryczny i odchudzający - 2 godziny
4. Shiatsu- 2 godzina
5. Masaż kosmetyczny twarzy- 1 godzina
6. Masaż bańkami chińskimi- 2 godzina
7. Masaż kosmetyczny modelujący-4 godziny
8. Masaż poprzeczny- 1 godzina

Studia niestacjonarne

1. Wykonanie Drenażu limfatycznego metodą niemiecką- 1 godziny

2. Masaż Shantali -1 godzina
3. Masaż izometryczny i odchudzający - 1 godziny
4. Shiatsu- 1 godzina
5. Masaż kosmetyczny twarzy- 1 godzina
6. Masaż bańkami chińskimi- 2 godzina
7. Masaż kosmetyczny modelujący-2 godziny
8. Masaż poprzeczny- 1 godzina

4. Literatura przedmiotu:

a) podstawowa:

1. Magiera L., Kasperczyk T. "Segmentarny masaż leczniczy" Kraków 2007
2. Adam Zborowski " Masaż klasyczny " AZ Kraków 2008
3. Adam Zborowski "drenaż limfatyczny" AZ Kraków 2009
4. Leszek Magiera " Relaksacyjny masaż leczniczy " Bio-Styl 2003
5. L. Magiera „masaż relaksacyjny”, Bio-Styl, Kraków , 2006
6. L. Magiera „Leksykon masażu i terminów komplementarnych”, Bio-Styl, Kraków, 2001

b) uzupełniająca:

1. Piotr Szczota " masaż antycellulit" Poznań 2008
2. T. Kasperczyk, L. Magiera, R. Walaszek „Masaż z elementami rehabilitacji”, Mehmed, Kraków 1999r
3. Z. Prochowicz „Podstawy masażu leczniczego”, PZWL, Warszawa 2000r
4. T. Kasperczyk „Masaż punktowy i inne metody refleksoterapii” , Kasper, Kraków 1998r

5. Inne pomoce dydaktyczne:

kozetki/leżanki, materace, sprzęt do masażu