

PRACOWNIA KOSMETYCZNA

1. Informacje o przedmiocie(zajęciach), jednostce koordynującej przedmiot, osobie prowadzącej:

- 1.1. Nazwa przedmiotu: **PRACOWNIA KOSMETYCZNA**
- 1.2. Forma przedmiotu: **wykład, ćwiczenia**
- 1.3. Przedmiot wprowadzający, poprzedzający: kosmetologia pielęgnacyjna, kosmetologia upiększająca i korekcyjna.
- 1.4. Zakład koordynujący przedmiot(zajęcia): **Zakład Kosmetologii**
- 1.5. Kierunek kształcenia: **Kosmetologia studia pierwszego stopnia**
- 1.6. Liczba godzin zajęć przewidzianych planem studiów:
stacjonarnych: 15 godz. wykładów, 150 godz. ćwiczeń.
niestacjonarnych: 10 godz. wykładów, 90 godz. ćwiczeń.
- 1.7. Szacowany nakład pracy studenta niezbędny do osiągnięcia zakładanych efektów kształcenia: 300.
- 1.8. Liczba punktów ECTS: **8**
- 1.9. Osoba prowadząca przedmiot(zajęcia): mgr Iwona Kuźmicz, mgr Joanna Masłowska, mgr Dorota Markowska, mgr Beata Jankowska.
- 1.10. Osoba koordynująca przedmiot(zajęcia): mgr Joanna Masłowska

2. Cel zajęć, efekty kształcenia oraz sposób ich weryfikacji:

2.1 **Cel zajęć:** Celem przedmiotu jest zdobycie wiedzy i umiejętności z zakresu zabiegów wykonywanych w pracowni kosmetycznej oraz umiejętność wykorzystania ich praktycznym wykonywaniu zawodu.

2.2. Efekty kształcenia w zakresie:

• Wiedzy:

- Potrafi dobrać właściwy zabieg kosmetyczny w zależności od stanu zdrowia skóry, włosów, paznokci oraz całego organizmu.
- Rozróżnia pojęcia oraz zna metody i środki związane z bezpieczeństwem i higieną pracy, ochroną przeciwpożarową, ochroną środowiska i ergonomią oraz ma świadomość konieczności ich stosowania podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych.

- Wymienia wskazania i przeciwwskazania do wykonywania poszczególnych zabiegów pielęgnacyjnych i kosmetycznych i leczniczych oraz wymienia i charakteryzuje metody odnowy biologicznej
- Dobiera aparaturę, narzędzia i przybory oraz preparaty do wykonywania określonych zabiegów pielęgnacyjnych i kosmetycznych.
- Wymienia i analizuje ograniczenia do wykonania zabiegów głębokiego złuszczenia naskórka.
- Posiada podstawową wiedzę z zakresu stosowania zabiegów światłolecznictwa, termoterapii i terapii prądami w kosmetologii z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.
- Charakteryzuje działanie ultradźwięków na organizm ludzki oraz potrafi zastosować ultradźwięki w zabiegach pielęgnacyjnych na twarz i ciało z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.

• Umiejętności:

- Potrafi poprawnie wykonać zabieg kosmetyczny pielęgnacyjny i fizykalne na ciało i twarz z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.
- Potrafi poprawnie wykonać zabieg kosmetyczny upiększający i korekcyjny z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.
- Potrafi poprawnie wykonać zabiegi na twarz i ciało z zastosowaniem prawidłowo dobranych kosmetyków i dostępnych urządzeń z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań w sytuacjach typowych i nietypowych.
- Potrafi prawidłowo ustalić potrzeby skóry twarzy ciała z wykorzystaniem dostępnych urządzeń i aparatów.
- Realizuje zadania zawodowe stosując zasady BHP
- Potrafi w jasny dla klienta sposób przedstawić propozycje zabiegu oraz celowości jego wykonania.
- Potrafi uzasadnić celowość kontynuacji zabiegów pielęgnacyjnych, upiększających i korekcyjnych, dobranych do potrzeb w danej chwili oraz prawidłowej pielęgnacji w warunkach domowych.
- Potrafi ocenić stan cery oraz stan skóry ciała.
- Posiada umiejętność oceny stanu skóry i identyfikacji czynników, które mogą wywoływać alergie
- Potrafi udzielić porad z zakresu prawidłowego stylu życia, diety, doboru kosmetyków i rodzaju pielęgnacji.

- Potrafi ocenić stan i rodzaj skóry oraz zaplanować jej pielęgnację w gabinecie i w domu przy pomocą urządzeń i posiadanej wiedzy.
- Potrafi zdiagnozować przeciwwskazania do zabiegów w gabinecie kosmetycznym.
- Potrafi współpracować z lekarzem i uwzględnić zalecenia lekarza przy doborze prawidłowego zabiegu pielęgnacyjnego, korekcyjnego, upiększającego oraz rozpoznać bezwzględne wskazanie do konsultacji lekarza-specjalisty.
- Potrafi zidentyfikować błędy i zaniedbania w praktyce kosmetycznej i pielęgnacyjnej, upiększającej, korekcyjnej.
- Potrafi dobrać właściwy i najlepszy sposób pielęgnacji gabinetowej oraz domowej z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań do zabiegów.
- Potrafi sporządzać i stosować preparaty niezbędne do wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Posiada umiejętność obsługiwania aparatów i urządzeń stosowanych w kosmetyce.
- Potrafi wyjaśnić klientce celowości wykonywanych zabiegów.

• Kompetencji społecznych:

- Potrafi krytycznie analizować jakość i efekty wykonywanych zabiegów pielęgnacyjnych
- Potrafi w sposób właściwy z uargumentowaniem odmówić wykonania zabiegu kosmetycznego w sytuacji zdiagnozowania schorzeń, które stanowią przeciwwskazanie do jego wykonania.
- Potrafi brać odpowiedzialność za działania własne i właściwie organizować pracę własną.

3. Treści kształcenia- tematyka poszczególnych zajęć oraz liczba godzin dotyczących danego tematu:

A. TEMATYKA WYKŁADÓW- STUDIA STACJONARNE/ NIESTACJONARNE:

- | | |
|--|-----------|
| 1. Pielęgnacja ciała. | 4/3 godz. |
| 2. Pielęgnacja dekoltu i biustu, Zabiegi zapobiegające i zmniejszające otyłość.
4/2 godz. | |
| 3. Złuszczenie naskórka. Zastosowanie w kosmetyce. | 4/3 godz. |
| 4. Mikrodermabrazja diamentowa, korundowa i oxybrazja. | 3/2 godz. |

B. TEMATYKA ĆWICZEŃ- STUDIA STACJONARNE/NIESTACJONARNE:

1. Przygotowanie stanowiska i pacjenta do zabiegu na biust. 1/1 godz.
2. Technika wykonywania zabiegów na biust. 6/4 godz.
3. Zabiegi pielęgnacyjne na biust. 5/3 godz.
4. Zabiegi liftingujące na biust. 5/3 godz.
5. Zabiegi upiększające na twarz, szyję i dekolt. 5/ 3 godz.
6. Zabiegi liftingujące na twarz, szyję i dekolt. 5/3 godz.
7. Technika wykonywania zabiegów na ciało z uwzględnieniem wskazań i p/wskazań. 6/4 godz.
8. Zabiegi wspomagające leczenie cellulitu wybranych firm kosmetycznych. 6/4 godz.
9. Zabiegi zapobiegające i zmniejszające otyłość. 6/4 godz.
10. Zabiegi zapobiegające i zmniejszające rozstępy skórne. 6/4 godz.
11. Złuszczenie naskórka kwasami owocowymi – ćwiczenia w zabiegach na ciało. 5/3 godz.
12. Złuszczenie naskórka kwasami owocowymi- ćwiczenia w zabiegach na twarz. 5/3 godz.
13. Peeling ziołowy – ćwiczenia. 5/4 godz.
14. Mikrodermabrazja – ćwiczenia w zabiegach na ciało. 5/3 godz.
15. Mikrodermabrazja- ćwiczenia w zabiegach na twarz. 5/3 godz.
16. Zabiegi pielęgnacyjne po zabiegach złuszczeniowych. 6/4 godz.
17. Pedicure kosmetyczny – ćwiczenia. 5/3 godz.
18. Pedicure kosmetyczny- zabiegi pielęgnacyjne stóp. 5/3 godz.
19. Pedicure leczniczy - ćwiczenia. 5/3 godz.
20. Pedicure leczniczy- usuwanie wrastających paznokci. 5/3 godz.
21. Pedicure leczniczy usuwanie nagniotków. 5/3 godz.
22. Zabiegi upiększające na dłonie. 5/3 godz.
23. Zabiegi upiększające okolice oka. 5/3 godz.
24. Wykonanie depilacji ciała- ćwiczenia. 6/4 godz.
25. Wykonanie depilacji twarzy. 4/3 godz.
26. Wykonywanie zabiegów upiększających z uwzględnieniem wskazań i p/wskazań. 6/3 godz.

27. Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. 6/3 godz.

28. Prezentacje profesjonalnych zabiegów wybranych firm kosmetycznych. 12/3 godz.

4. Literatura:

Literatura podstawowa:

1. Dylewska – Grzelakowa J., Kosmetyka stosowana. Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, Warszawa 2009
 2. Adamski Z., Dermatologia dla kosmetologów. Wydawnictwo Naukowe Uniwersytet, Poznań 2008
 3. Jaroszewska B., *Kosmetologia*, wyd. Atena, W-wa 2001.
 4. Straburzyński G., red., Fizjoterapia, wyd. PZWL, Warszawa 2002
- czasopisma - Beauty Forum, Salon i Elegancja, Kosmetyka i Kosmetologia, Les Nouvelles Estetiques, Kosmetyka Profesjonalna, Estetyka

Literatura uzupełniająca:

1. Kosmetyka dawniej i dziś. Jaroszewska B. Wydawnictwo ATENA, Warszawa 2005.
2. Nowicka D., Dermatologia- podręcznik dla studentów kosmetologii, Wydawnictwo Medyczne W. Górnicki, Wrocław 2007.

5. Inne pomoce dydaktyczne:

Pokaz multimedialny, pokaz czynności, praca w zespołach kilkuosobowych,